本草蒙筌

本草蒙筌卷之五

新安祁門月湖陳嘉謨廷采　纂輯

歙邑葉棐　鮑侗

門生

壻胡一貫　姪晨　校刊

穀部

粳米 即粳糯 味甘苦氣平微寒無毒水田堪蒔霜降總收穀大多芒米粘日粳有赤白兩種赤者名紅入心肺二經拯病煎湯惟白最勝充飧為飯過熟則佳益氣填滿中焦止洩平和五臟合蒸雞頭熬粥資明目強志益精傷寒方中亦多加入各有取義未嘗一拘少陰證桃花湯每加入甘以補正氣也竹葉石膏湯頻

用取其以益不足焉白虎湯入手太陰亦同甘草用者取其以緩之使不速於下爾○又【糯稻米】味兼甘酸即粳米貯倉廩年深致性緩調脾胃効捷易消化頻止洩痢多滋潤竟解渇煩下氣延年開胃進食若蒸作飯和醋能封腫毒立差研汁下咽去卒心痛惟忌馬肉同食恐發痼疾難瘳炊【寒食飯】敷滅瘢痕搗泥爛澆妙煮【粥湯】飲潤喉燥去火毒方良（鍋炒熱冷地上一時辰使火毒去盡煮若不爛則反助燥渇）○【秈粳】秈稉高田早秧便可收刈穀長無刺米小不粘色亦白亦有兩般秈燥炊煮任充正用温中健脾益衛養榮仍長肌膚尤調臟腑○【稻米】亦小味甘氣温收近重陽春甚潔白若粘濡

者曰糯不沾滯者曰秔藉商賈貿錢竟謂粘米煮鬻誠妙釀酒彌佳充餐不宜戀膈難化昏五臟令人貪睡動正氣致人發風但霍亂吐逆不休用清水研服即止【稻穰】即秕芒也治蠱毒作脹【稻稈】療黃疸如金並用煎濃莫惜時啜【稻稈灰】治跌損淋汁沃痛漸與【杵頭】【細糠】堪治卒噎蜜丸彈大無時含之能梳食飲過喉斯亦舂擣義爾【[illegible]】勿用糠粃粃則令人損明因火力倍常切不可悞犯

謨按蘇東坡云稻者穢穀通名羅氏亦曰在穀通謂之稻故今人號秈爲早稻號粳爲晚稻論語曰食夫稻是亦指粳而謂何獨本經欵中直指稻爲

糯米與前諸說大相戾焉或者云糯與秔有粘不粘之異故書通名以標之未必得其意也

小麥 味甘帶皮氣寒析皮氣熱諸處皆種四氣具全蓋秋種冬長春秀夏實故也北地霜雪多而毒少南方霜雪少而毒多北麥麵可以常餐南麥麵只堪暫用一說北地高燥麥不受濕故作麵可常食南方地卑麥受濕重作麵多食則中其毒造飲饌者不可不知入藥煎湯務宜完用養心氣肝氣止漏紅噁紅通淋利小便除熱觧煩渴

浮麥 先枯未實斂虛汗獲効如神礱磨成

麩 實大腸止洩水漬爲

麴 消宿食除臌作

麵 誠信充餐不厭助五臟增益氣力厚腸胃滑白肌膚性熱未免動風蘿蔔汁服可觧

（善解麵毒故也）和山梔子，嚼搗裹傷折瘀甚良。[illegible]滅瘢痕。[illegible]消涎沫。[illegible]附炒，當湯火瘡，亦斷散血止疼。[illegible]（即熟饅頭去皮漬水）打糊調上焦熱為丸，丁咽即化。[illegible]（係苗上黑黴先枯者名小麥奴）御天行熱毒。[illegible]（即苗）亦消疸目黃，並用煎濃濾湯頻服。○[illegible]粒長又厚，因此得名。味甘鹹，氣平微寒。故堪久食，佐䓗為使，入藥拯疴。能益氣調中，主消渴除熱，實腸胃，補虛劣，壯血脈，悅顏容。合沒食子、針砂，染皓鬚鬢變黑。[illegible]無燥熱（較小麥麵尤勝）平胃解渴殊功。[illegible]味鹹溫，化食消痰，尤效（今醫用此多）孕婦勿食，恐墮胎元。虛者少煎，防消腎水。

（謨）按：麥者，接絕續乏之穀也。方夏之初，舊穀已絕

新穀未登民於斯時正乃乏食二麥先熟接續無憂故春秋於他穀不書至無麥禾則書之可見聖人於五穀中亦惟重麥與禾也非因民命所繫安足以勸筆耶

【蕎麥米】味甘氣平寒無毒一名烏麥秋種冬收曝烈日曬令口開舂熟米堪蒸飯食亦可磨【麵】任意充饑益氣力續精神鍊滓穢（一年沉滯積在腸胃食此乃消）實腸胃與丹石人食解除燥毒和猪羊肉食脫落鬚眉久食尤當忌之動風令人眩暈【麵】作飥餐飯利耳目下氣亦良

【稭】燒灰淋湯洗牛馬除瘡最効丹家多採用煮粉霜

【黍米】新則味鹹陳則味苦氣平微寒無毒在處俱種

北地尤多。日春爲糧呼曰小米。丹溪云屬水與土。因而用養腎調脾。須分新陳。繞索功驗。[illegible]養腎氣不斷去脾熱。常益中脘。[illegible]止洩痢。分滲御胃熱。大觧渇消。春爲[illegible]理氣。劣食停。仍止嘔逆。禁作[illegible]除寒中熱渇。更實大腸。[illegible]主霍亂轉筋。頓飲數升立愈。[illegible]除煩渇。毆熱。[illegible]洗瘡疥。殺蟲。○[illegible]收摘暑遲。經載[illegible]即此。觧寒熱。利腸胃。殺疥毒。療漆瘡。煮粥炊飯最粘。搗餳造酒極妙。但動風壅氣。切不宜食多。○又種[illegible]。卅温蒿苗似粟非粟。田大暑佈種。故以黍食名。醸酒搗餳亦同。穤粟肺病宜食。孫思邈云肺家穀也。益氣補中。食多昏五臟。貪眠。食久緩筋骨。絶脉。小兒

食足難健步猶犬食脚忽偏斜儻資充饔務防所忌

○粱類又有三米（黃粱白粱青粱）味俱甘微溫粒比粟頗大夏食清爽因名曰粱古稱膏粱之家亦緣食美而養厚也但損地力收少以致種者罕稀調胃和脾力倍諸穀青白略次惟黃獨優蓋得土中和之氣多爾○（秫粟）亦甚香美苗藁與黍相同北人名為南人名秫但農家不甚珍此惟畧種以備荒年為飯不粘亦益脾胃

謨按天生五穀俱能養人其甚益胃補脾無過粳與粟也日資食用誠育死生蓋因得天地中和之氣最多與造化生育之功相等非比他物可以名

言故今南人食粳爲常北人食粟不缺雖云地方種蒔相宜實亦本諸此也

罌粟 味甘氣平無毒一名御米處處有之人家園亭多栽翫飾花開紅白色二種子結千百粒一罌又名米囊細如葶藶凡人藥劑亦有奇功妨動氣膀胱切不宜多用主胃膈痼痰凝滯噎塞致食反回治丹石藥服過多發揚令食不下並和竹瀝煑粥日旋調理自安**殼**泡去淨膜筋蜜醋隨宜拌炒其性多澀甚固大腸久瀉捷方虛嗽要藥（粟殼一兩烏梅肉三錢研末以桑白皮煎湯調服錢）服劫儻濕熱瀉痢須禁服莫如誤用刼除殺人如劍

粱粟 並性寒無毒各出產不同但遇凶年可充糧

食〇【籼米】水田稜子產。久食不饑〇【黃米】湖泊挨草

生古稱黃饌〇【狼尾子米】似麥粒畧小〇【蓬草子米】

如秔米甚粘〇【稷米】味脆氣辛〇【東廧米】輕身健

步河西人語曰貸我東廧償尒田糧正此是也

【赤小豆】味甘氣平無毒原產泰山平澤今則處處有

之黑白種殊性取黑者入藥大小顆異須求小粒煎

湯緊小者爲雄豆入藥方效惡龍膽五參草龍膽人參沙參玄參丹參苦參宜煎

烏杏牡前胡烏鷄杏仁牡蠣和桑柴灰汁煑下水蠱腫脹療血

積服如神同生甘草片煎解飲饌中毒丹石藥毒立

効合飯搗罨癰疽消腫婦人陰戶腫亦可納之煎水

飲殺鬼疰止疼脚膝筋攣疼勿多服也炒研【[illegible]】湯

調下咽消食免膨脝熱除痺又炒黑煙未斷乘熱投【[illegible]】中酬即古方豆淋酒一名紫酒主癱瘓風痺噤牙理產後風中抽搐以水漬生芽蘖【大豆黃卷】立名去濕痺筋骨攣疼散五臟胃氣結積【淡豆豉】係蒸熟盦曬江右每製賣檢多味淡無鹽入藥方驗雖理瘴氣專治傷寒佐葱白散寒熱頭疼助梔子除虛煩懊憹足冷痛甚浸醇酒可嘗血痢疼多同薤白煮服仍安胎孕女科當知【豆腐】性寒亦動正氣食多積聚蘿蔔能消善解豆腐毒【豆麨】可代米糧乃豆炒和大棗肉同搗【豆黃】亦治濕痺製黃末合煉豬膏為丸【豆醬】拌白麵盦餅曬成入藥塗風癬殺蟲最驗【炒熟豆】嬰兒勿貪多食恐壅氣咽

喉窒塞難醫

謨按豆性和平炒食則熱煮食則寒牛食之溫馬食之凉一體之中而有數等之効且爲食餌尤著多名用治病邪亦稱要劑又雜牛肉同煮能試瘟毒有無無毒豆煮鮮黃有毒豆變黯黑免致中害誠益世人但援補脾養胃之功慨未有一言爾古嘗以菽名之是亦伯叔之義謂較諸穀亞之之辭

赤小豆

味辛甘酸氣溫而平陰中之陽無毒地土各處俱種臙脂赤者爲良驢食脚輕人食脚重外科稱要劑脚氣爲捷方散癰腫末調雞子清貼下水氣末入通草湯服小兒急黃爛瘡取汁洗之不過三度大

入酒醉爆熱枚汁飲下只消一晚和桑白皮煎治濕痺攣手足腫大同活鯉魚煮療脚氣入臍腹突高但專利水逐津久服令人枯爆【忌同】鮮油衣沾綴【[illegible]】【[illegible]】止小便數頻【腐婢】花名因氣腐臭雖稱卑賤解酒毒良共葛花煎嘗任酒多不醉○又種【綠豆】粒小而圓味甘皮寒肉平能行十二經絡煎湯解酒毒煩熱蒸除作【[illegible]】敷腫癰消毒且壓益氣力潤皮肉厚腸胃養精神五臟能和常食不忌藥枕夜臥明目踈風【[illegible]】採懸收藏解酲湯亦用○【[illegible]】色白氣味平鹹因走腎經故云腎穀孫思邈曰此腎家穀腎病宜食殺鬼氣益腎煖腸胃調中【[illegible]】下氣和五臟尤靈嫩作蔬生啖之益妙○

〔豌豆〕即鷺豆別號菽中而榮衞兼調作醬稱佳發氣須記○〔刀豆〕長有尺許亦堪入醬用之○仍有〔丽豆〕〔蛾眉豆〕〔虎爪豆〕〔羊眼豆〕〔鵲豆〕只可供茶別無他用

〔白扁豆〕味甘氣微温無毒園圃俱種苗蔓引長開花紫白兩般結實黑白二種實藏莢內秋老採收白者稨豆名黑者鵲豆喚惟白入藥下氣和中霍亂吐逆能除河豚酒毒並觧加十味香薷飲內治暑殊功佐參苓白不散中止瀉立效〔花〕主赤白帶下（曝乾研末米飲調服）〔葉〕敷蛇蟲咬傷（和醋擣爛敷咬處）

〔白油麻〕味甘生則氣寒炒則氣熱無毒在處俱有夏種秋收行風氣併頭面浮風治虛勞及身體客熱滑

勝胃通便閉結利血脉潤髮枯焦勿久食之損人肌肉生者嚼爛堪敷頭瘡[illegible]搗和漿水沐頭亦能去頭風潤髮[illegible]性冷食物貴調經宿必蒸熟為佳生食恐動氣反害入藥家稀用惟益外科治一切惡瘍下三焦熱毒推子胞催産蒸汞灑殺蟲煎滚沸醇酒攪嘗取微汗散除背癰外癰合為彈芒硝攪服（油一合雞醇二盞芒硝一兩攪分服之）共致大瀉攻下熱毒內疽蜒入耳中枕煎餅自出髮成癥痛飲灑碗吐安大便枯燥難通吹入穀道即潤（用人含油滿口以竹管插穀道內吹進腸中糞潤自通矣）小兒閉脹此法極佳陳者熬膏生肌長肉煎炒少食與火無殊脾病及齒病人全忌切勿沾口

胡麻　巨勝　味甘氣平無毒原出胡地大宛張騫始得種歸粒大而肥與麻相類因在胡產故名胡麻八穀之中惟此大勝又名巨勝美之之辭此說所傳本於陶註世謂夫婦同種生而茂盛倍收上儻直隸屬此如圓莖多種葉莖葉嫩可爲蔬麻乃作莢中藏黑者良白者劣詩云松下飯胡麻即此是也淹經甚壹狀苓楷宜蒸熟堪稀歷歲且耐飢渴寒暑填腦髓堅筋骨益氣力長肌膚明耳目輕身延年不老生者嚼塗瘡腫禿髮敷亦宜生小兒頭瘡及浸淫惡瘡立効婦人陰癢併金瘡疔腫殊功火灼爛延亦堪敷愈搾油可食滑腸下胞甚良採葉陰乾漬汁搓麵極軟[illegible]也採又名

續曾載方書亦資拯治主五臟邪氣而風寒濕痺兼驗益一身元陽其肌肉髓腦俱補泡水沐頭髮常潤煎湯嗺病牛即甦

謨按胡麻一名巨勝本經只此附載陶註亦已釋明後因僊方有服餌胡麻巨勝二法小有差殊以致諸家辯論不一有曰莖圓者名胡麻莖方者名巨勝有曰作角八稜而色紫黑者名胡麻兩頭尖銳作角七稜而色純赤者名巨勝味甚澁酸有曰胡麻別名藤弦巨勝別名狗蝨雖然一物而種之有二者固亦有之如天雄附子之類形狀異主治差載諸本經名亦各列醫採入藥不得不分是則

雖附二名。原同一治。形色不等。亦物之常。種類認真。便可採用。何必細辯。孰爲巨勝。孰爲胡麻。索驥按圖。有何益爾

【火麻子】味甘。氣平。無毒。鄉落俱有。平地沿栽。根實花莖。依時收採。各有用處。並無棄遺。【麻稭】可作炬心。【麻】【皮】堪績布疋。【麻仁】入藥。修製宜精。始用帛包浸沸湯。待冷撈出。次以繩吊懸井內。隔水勿沾。務過一宵。方取懸日。候乾燥。置平地面。壓重板揩淨殼皮。擇起細仁。隨宜索効。或攙粳米煮粥。或佐他藥爲丸。經入陽明大腸及足太陰脾臟。惡伏苓。一味畏牡蠣白薇。益氣補中。催生下乳。去中風汗出。皮膚頑痒。潤大腸風

熱結泄便難止消渴而小水能行破積血而血脈可
復胎逆橫生易順産後餘疾總除和莨菪搖曰為丸
吞服即見鬼魅要見鬼者用各等分為丸大豆朝向日服一丸滿百日當見鬼魅合
豆子頭髮着井祝勅能辟瘟疫除夜四更取麻子豆各二七粒家人頭
髮少許着井中祝勅井吏能辟五瘟鬼竟年免瘟疫傷寒仍作沐湯頭髮滋潤久
服肥從不老神僊童顏取[illegible]亦能油物[illegible]味苦性
熱堪調經水不通敺惡風黑色遍身散諸風瘙癢難
抵[illegible]煮服更通石淋除難産帶下崩中跌折過
打瘀血[illegible]擣汁又殺蚘蟲或被蠍傷敷之即効[illegible]
[illegible]專主虛熱[illegible]善解渴消
[illegible] 味甘氣平無毒六月六日製造方宜曬乾仍積

月深入藥須炒黃色助天五真氣走陽明胃經下氣調中止瀉開胃化水穀消宿食破癥結逐積痰療婦人胎動不安治小兒胷腹堅滿○**酒麴**係諸藥合造味辛而性氣大溫落胎甚下鬼胎下氣併驅冷氣酒痰尤劫宿食竟消六畜悞食米多脹滿欲死急研煎汁灌下即解回生**麥麴**性京消食亦用**紅麴**色赤滑血須知

謨按六月六日造神麴者謂諸神集會此日故也所用藥料各肖神名當此之日造成纔可以名神麴儻或過此匪但無靈抑不得以神名也其方用白麵一伯斤以象白虎蒼耳草自然汁三升以象

勾陳野蓼自然汁四升。以象螣蛇。青蒿自然汁三升。以象青龍。杏仁去皮尖四升。以象玄武。赤小豆煮軟熟去皮三升。以象朱雀。一如造麯法式。造備曬乾。收貯待用。今之賣家。只麩麵為之。既不依方。又不按日。何得以取効乎。醫者見其不真。每以酒麯代用。亦失原造之意矣。

酒

味苦甘辛。氣大熱。有毒。釀匪一等。糯米粟米秫米黍米并可釀造名亦多般。醑酒清酒白酒黃酒臘八酒清明酒醽豆酒羔兒酒如此多名不能盡述惟糯米麯麴者為良。能引經行藥勢最捷。因走諸經不止。稱與附子同功。味辛甘苦相殊。治上中下分用。辛者能散。遊行一身之表。直至極高頂頭。甘者能緩居中。

苦者能下，淡則竟利小便而速下也。少飲有節，養脾扶肝，駐顏色，榮肌膚，通血脈，厚腸胃，禦霧露瘴氣，敵風雪寒威，諸惡立驅，百邪竟辟，消愁遣興，揚意宣言。雖然，佳醞常稱，猶有狂藥別號，若恣飲助火，則亂性損身，爛胃腐腸，蒸筋潰髓，傷神減壽，爲害匪輕。儻入藥共釀，凡主治又異。【薑酒】療厥逆客忤，【[illegible]酒】辟瘴理瘓癱偏風，【葱豉酒】解煩熱而散風寒，【[illegible]酒】益五臟以明耳目，【[illegible]酒】日飲大補元陽，【[illegible]酒】時常甚消痰癖，【[illegible]酒】更妙漸滋陰衰，【[illegible]酒】【[illegible]酒】尤能專扶陽痿。又等【[illegible]酒】亦有小能，指納嬰兒口中，可令速語；口含噴屋四壁，堪逐蚊蠅。【[illegible]酒】晉

跌傷，行瘀止痛。亦毆蛇毒，仍會凍瘡。

蒙按：大寒凝海，惟酒不冰，因性熱多，獨異群物。丹溪亦曰：酒乃濕中發熱，近於相火，醉後顫慄，即此可知。正所謂惡寒非寒，明是熱證然也。性卻喜升，氣必隨輔，痰鬱上膈，溺濫下焦，肺受賊邪，金體大燥，寒涼恣飲，熱鬱于中，肺氣得之，尤大傷耗。其始也病淺，或嘔吐，或自汗，或瘡疥，或鼻皶，或瀉痢，或心脾痛，尚可散而出也。其久也病深，或為消渴，為內疸，為肺痿，為痔漏，為鼓脹，為黃疸，為失明，為哮喘，為勞嗽，為吐衄，為癲癎，為難治之病，倘非具眼，未易處治，可不謹乎。

醋 一名苦酒

味酸苦，氣溫，無毒。造有數種，因著諸名。米醋 麥醋 麴醋 桃醋 葡萄 大棗 蘡薁 諸菓醋 及糠糟等醋 會意者俱極酸烈 入藥沽米醋佳，餘者不入 藥。取效得年久妙。散水氣，殺邪毒，消癰腫，歛咽瘡，歐胃脘氣疼，併堅積癥塊氣疼，攙劑吞服。治產後血暈，及傷損金瘡血暈，淬氣熏蒸。燒石煆紅醋淬之 漬黃蘗皮，含之，口瘡堪愈。煑香附子丸服，蠲痛能除。煎大黃，刼痃癖如神。摩南星，敷瘤腫立效。又調雄黃細末，蜂蠆蛇噬可塗。牛馬疫侵，嚾之即愈。切忌蛤肉同食。造飲饌者須知。惟入肝經，宜爲引使。不利男子，專益女人。

謨按：丹溪曰：醋味酸苦，調和魚肉蔬菜，儘可適口。但致疾以漸，人所不知。蓋酸收也，苦滯也，苟遠而

不用亦卻疾一端然食多齒軟者因水生木水氣弱木氣盛故如是爾齒屬腎水酸助肝木安得不然

醬 味鹹酸氣冷利無毒所造非一其用亦殊魚肉造者呼為醢充庖厨妙豆麪造者名曰醬入藥劑靈効取新鮮惟尚陳久殺諸蟲蛇蠍蜂毒立効解百藥蔬菜蕈毒殊功疥癬暑塗瘡癬如刼聖人謂不得其醬不食意欲五味調和五臟悦受斯亦安樂之一端也

○榆仁醬 味甚辛食下通便除心腹惡氣○蕪荑醬 氣暑臭食多落髮發小兒無辜

飴糖 味甘苦氣微溫無毒稱粘如粥故名飴糖係糯

或粟熬成入脾能補虛乏洞色紫類琥珀方中又謂膠飴乾枯名餳不入湯藥和脾潤肺止渴消痰建中湯內用之蓋亦取其甘緩治喉鯁魚骨療悞吞錢環中滿莫加嘔吐切忌小兒多食損齒生蟲丹溪書內曾云大發濕中之熱

漿水 味甘酸氣微溫無毒所造之法臞僊云飯擇淸明熟炊粟飯乘熱投磁缸內冷水浸五六日味漸酸而生白花色類漿故名漿水或酷熱當茶飲下或薄暮作粥啜之醒睡除煩消食止渴調和臟腑滑白肌膚霍亂立建神功瀉痢即瘀速效

米醋 秋成者

至冷孕婦忌嘗

本草蒙筌卷之六

新安祁門月湖陳嘉謨廷采　纂輯

門生　歙邑龔棐　鮑倚
壻胡一貫　姪巖　校正

菜部

冬葵子 臣 葵菜子也味甘氣寒性滑利無毒主五臟六腑寒熱羸瘦五癃利小便療婦人乳難內閉久服堅骨長肌肉輕身延年生少室山今處處有之十二月一採之黃芩為之使陶隱居云其子是秋種葵覆養經云冬至春作子者謂之冬葵子古方入藥用最多苗葉作菜茹更甘美大抵性滑利能宣導積壅服丹石

人尤宜煑汁單飲亦佳仍利小腸孕婦臨產煑葉食之則胎滑易生暴干葉及燒灰同作末治金瘡或煑汁飲主治時行黃病生葵菜葉絞汁少服治小兒發癍散惡毒氣【根】治消渴及口吻瘡燒灰傅之療瘡惡瘡俱効小兒吞錢煑汁飲之立出凡患一切癰腫無頭以葵子一粒新汲水吞之須臾即破如要破處多逐粒加服之凡婦人倒生手足冷口噤以葵子炒令黃擣末二錢酒調服則順妊婦遺溺葵子一升水三升煑取二升分為二服無葵子用葵根一把亦効凡卒關格大小便不通支滿欲死用葵子二升水四升煑取一升頓服小兒死腹中葵子末酒調服若口噤不開格口灌之藥下即活

【□】通暢神明，宜喊春初，辟厲且助生發；勿食秋殺洩氣，猶損壽元。夜氣斂收，尤全禁忌。論語雖曰不撤薑食，然必食之以時，又不可過於多爾。【乾薑】此乾薑不熟片生薑不潤和酒服，能治偏風。【薑皮】作散調五皮散用能消浮腫。〇去皮曰驟，又名【乾薑】廣州造乾薑法以水淹薑三日去皮又置流水中六日更刮去皮方曬乾釀于甕中三日乃成乾則味辛，炮則味苦。氣溫大熱，氣味厚，多半浮半沉，陽中陰也。使惡併制並與前同。乾辛專竄而不收，堪治表解散風寒濕痹，鼻塞頭疼，發熱之邪。炮苦能止而不移，可溫中調理痼冷沉寒，霍亂腹痛，吐瀉之疾，表蠲肺寒欬嗽，伏五味子相助尤功冀。證脈絕無陽，資黑附子為引取効。若療血虛寒熱，加

入補陰藥煎能引血藥上升入於氣分生血故産血去多熱發躁盛者借用治之而弗疑也炒黑止唾血衄血良煨研塞水瀉溏瀉妙遇陰陽易證用取汗立差一云瀉脾非瀉正氣蓋脾中塞濕須乾薑辛熱以燥之故曰瀉耳

【白芥】味辛氣温無毒原種來從西戎白脆作茹甚美冷氣堪卻五臟能安【子】生比他芥略麄色白與粱米相類皆毆痃氣最辟鬼邪研醋敷射工前湯消痰癖久瘧蒸成癖塊須此數除皮裏膜外痰涎必用引達故三子養親湯方中加蘿蔔子消食蘇子定喘此卻消痰是皆切中老人病也○

【青芥】極辣似菘有毛細

蕓者殺人。大葉者為美。生食發丹石。發毒。煮食動隔氣。動風。合兎肉同餐。成惡瘡。尤驗。亦堪主療。嘗載本經。利竅明耳目。温中。歸鼻。除邪氣。止欬。【子】細青色。作醬甚香。撲損瘀血冷疼。生薑研貼。療痺風毒腫痛。釅醋和敷。酒調末下咽。心脾痛竟止。○又【紫芥】【花芥】【石芥】種卻多般。惟採取作菹作虀。不復分別。

【萊菔根】味辛甘。氣温。屬土。有金與水。無毒。南北郡州處處俱種。一名蘿蔔。逢冬拔收。根啖可生。葉噉須煑。制白麵豆腐二毒。忌何首烏地黃同餐。倘悞犯之。髮髮易白。消穀食。去痰癖。止咳嗽。解渴消。搗生汁磨墨下咽。止吐血。去血甚捷。衍義云。散氣用生薑。下氣用

萊菔但煑食多者亦停膈間以成溢飲之證蓋味甘多辛少故爾（子）劫喘欬下氣功誠倒壁衝墻水研服即吐風痰醋研敷立消惡毒○（蕪菁）匝地生葉又名蔓青兩呼與萊菔全差毋以真認假多種河朔可備飢年昔諸葛亮出征駐營每令兵士栽種謂有六利詳載史書至今三蜀江陵呼為諸葛菜也宜常啖食易至健肥益氣通中下氣消穀（子）主黃疸利水又治霍亂除膨去目睛青盲消癥瘕積聚九蒸九曝為粉服之斷穀長生研細入面脂中揭皺轉潤壓油絻面膏內黑點回明蜘蛛咬傷搗末酒服故蔓菁園中無蜘蛛是其相畏也（根）治熱毒風腫消渴亦可解除但

食之多令人脹滿。

【氣】味辛氣温味薄氣厚升也陽也無毒四時常有各處俱栽每用食品中調和五味同蜜菘菜啖易致殺人若服常山亦須戒忌凡資治療務取白根入足陽明胃經及手太陰肺臟出汗踈通骨節歸目毆逐肝邪理霍亂筋轉難當治傷寒頭痛如破殺魚肉毒通大小腸散而目腫浮止心腹急痛去喉痺愈金瘡安妊娠塞衂血脚氣煑飛氣連鬚煎可除蛇傷蚯蚓傷和鹽署即觧功專發散食多神昏病屬氣虚尤勿沾口【學】煎湯入乾薑黄蘗共劑洗瘡疥去風水腫痛如神【治】同吴茱萸水煎亦治心脾閒痛甚【寶】補不足温

中益精[illegible]平溫又主溺血

韭

味辛微酸氣溫性急屬金有水與土無毒各處鄉村俱種園圃久刈不乏故以韭名字畫因之亦合九數能充菜品最利病人春食則香夏食則臭溫中下氣歸心益陽煖膝腑和臟腑除胃腹痃癖痼冷止莖管白濁精遺又擣如泥加鹽少許蛇犬傷毒作厚罨頻換立安刑杖打血凝薄敷連拍即散同鯽魚煮食斷卒下痢同牛肉煮食生寸白蟲食同蜜糖殺人誠驗病後食發困酒後食昏神久食過多兩目易暗

[illegible]絞出湯劑可加清胃脘瘀血殊功下胸膈結氣捷效開中風音失消中惡腹膨仍有[illegible]末出糞土

極嫩作菹悅口每爲祭品所珍食不益人甚能滯氣

【藥】正精覆遺溺較渠根葉尤靈

【證】味辛苦氣溫無毒赤白殊種家園多藏白者雖辛不葷赤者兼苦無味其葉類韭稍濶而光故古云薤露之言以光滑難貯之義千金鑰治肺喘急亦取滑泄而然爲歸骨菜芝入陽明手腑煩利病者但少煮嘗除寒熱調中去水氣散結耐寒止冷瀉肥健身主女婦帶下久來治老幼洩痢後重諸瘡中風寒水腫生搗熱塗上立差又療湯火金瘡和蜜搗敷即愈新正宜食辟癘毆邪牛肉同餐作癥成瘕生嗽引涕唾多食防熱侵骨鯁在喉煑食即下

【葫】即大蒜。味辛，氣大溫。屬火，有毒。大者曰葫，多種園內；小者名蒜，自產山中。端午採收，性最熏臭。爲菜歸五臟，入藥擇獨頭。同黃連丸治腸風，加平胃散治噎氣。納兩鼻，提魚骨鯁即出；罯臭肉，掩熏臭氣不聞。散癰䘌瘡，除勞瘧痃癖。辟瘟瘴疫癘，制蛇犬咬傷。中脘卒得冷疼，嚼之即解；旅途忽中暑毒，用此可歐。攤疽初生，急切橫片，若痛灸至不痛，不痛灸至痛來。艾炷連燒，以多爲善。鼻衄不止，快搗成膏，左出塗左足心，右出塗右足心，兩鼻齊出，雙足俱塗。仍解蠱毒，殺蟲，更化肉積，消穀。生噉傷肝氣，損目；久食傷脾肺，引痰。○

【蒜】亦辛溫，善治雞瘕，去溪毒惡，截沙蝨，卻霍亂吐瀉

轉筋

謨按丹溪曰葫蒜屬火性熱善散快膈故人喜食之多用于暑月其傷脾傷氣之禍積久自見化肉之功不足言也有志養生者宜自知警

甜瓜 味苦氣寒有小毒村鄉園圃處處種栽兩蒂兩鼻及沉水者殺人過食作脹即入水漬便能食鹽少許化水亦消少食止渴利小便通三焦壅塞之氣多啖生痰發濕癢致脚氣為瀉痢之憂**葉**搗汁塗禿髮重出捷方酒服去跌打凝血**子**壓油為腸胃内壅要藥水煎破結聚積膿**蔓**王鼻癰**花**治心痛其**蒂**落在莖蔓者為美柳葉褁懸有風處吹乾俗呼苦丁香味苦甚

堪爲湧吐劑。消身面浮腫水氣。逐咽喉窒塞風痰。身暴急黃。同丁赤豆（赤豆即小豆 丁香）研吹鼻中。只一遭竟來黃水。鼻內瘜肉。和羊脂油擣敷患處。日三次久旋消熔。逐胸中寒。除頭偏痛。殺蟲毒泯痓。止飽逆氣衝。又同黍米丁香研成（瓜蒂十四枚 黍米四十九粒 丁香一枚 爲末 含水搐一字 取下）治久不聞香臭尤驗。但性急多損胃氣。凡胃弱切忌煎嘗。雖有當吐之疴。必以人參蘆代。○

西瓜　熟者性溫不寒。解夏中暑熱毒最靈。有天生白虎湯之號。仍療喉痺。更止渴消。

冬瓜　味甘。氣微寒。無毒。園圃所栽。處處俱有。實生苗蔓之下。形長皮厚有毛。初則嫩青。經霜老白。切片

日曝乾軟可留。欲瘦輕健者多餐。望肥胖大者少啖。陰虛久病。須全禁之。蓋入腸胃之中。性走而急故也。壓丹石毒。利大小便。除臍下水脹成淋。止胸前煩悶作渴。薄置癰腫上頻易。切薄片置腫上熱則易之大散熱毒氣。旋平。夏月生痱可摩。食魚中毒即解。九月勿食。反胃兒憂。和桐葉飼猪一冬。勝糟糠長肉三倍。【藤】燒灰洗黑䵟。【葉】搗汁殺蜂叮。【子】入面脂作丸。【[illegible]】澈白絲用。瀼【[illegible]】收剝殼仁研成霜。亦作面脂。悅顏潤色。任為丸散。益壽輕身。○【越瓜】即梢瓜另名。色白味甘寒無異。頭尾相似。大者尺餘。越人當菓食之。善解酒毒。去熱煩渴止易。小便來長。但發冷利。冷中。小兒夏月勿食○【菫】

【瓜】益少不宜食多積痰熱成瘡動寒熱作瘧發脚氣生瘡蟲忌醋和之慎勿犯也○【絲瓜】性冷解毒亦治痘瘡脚癰多取燒灰敷上即效【瓠瓜】堪滌器枯者為宜

【苦瓠】（音護）味苦者氣寒毒有味甜者性冷毒無栽園圃俱同發苗葉不異因大小結實故彼此命名長大類冬瓜者【瓠】稱圓矮似西瓜者【匏】喚【葫蘆】腰細頭銳【瓠甊】柄直底圓為菜惟甜者獨佳治病分甜苦兩用苦能下水令止消面目四肢腫浮甜可利水通淋除心肺煩熱消渴滿汁鼻內尤退急黃（水煎滴入即來黄水）【瓤】煮熱解開熨小兒閃癖【瓠】者煮漬陰處療小便閉難

【茄子】味甘氣寒無毒一名落蘇處處俱種有紫黄白

數種惟黃茄子拯痾。主寒熱去五種痔。若食多發[illegible]瘡疾易生小疥動大便[illegible]用之燒灰堪敷乳成癰綻裂[illegible]摩醋癖腫亦敷[illegible]及[illegible]煎湯冬月凍脚瘡可漬亦追風濕皆載方書。煑淳酒浸脫頓吞俾脚膝屈伸復舊[illegible]用燒灰存性。口吻瘡疥敷差。丹溪云茄屬土故甘用治瘡毒悉獲奇功者甘以緩火意也

[illegible] 味甘氣寒性滑利。無毒深谷多生在處俱有如足之蹷故以蕨名三月採收作茹可食寒能去暴熱甘以利小便氣壅經絡者旋毆毒延筋骨者易去但衰陽事落髮仍痿脚膝昏目 少過餐甚非良物[illegible]也

造粉堪以代糧鮮兒附饑　肌生皮【治】留年久能治

脱肛研細敷之即時收齒〇【發明】軟蕨差大味畧苦有

苦亦潤大腸調中右消浮腫利水夷齊日採久食不

饑武王誡之不食而死

謹按搜神記曰郗鑒鎮丹徒二月出獵甲士折一

枝食之覺心中淡淡成疾後吐一小蛇懸屋前漸

乾成蕨遂明此物不可生食今山間人多用作菹

或以醋淹食之亦不可不鑒此也

【青葙子】味甘氣寒無毒園圃多種夏月纔生入劑拯疴

惟取其實除邪利大便小水明目退白瞖青盲殺蚘

蟲去寒熱【忌】忌與鱉同食又入血分通經逐瘀血結

功下胎孕最捷孕婦臨産發食易來勿多食之令中

損胎〇一種【馬齒莧】性滑野地最多主治與莧實類

同瘡科尤善杖瘡敷散血疔腫敷出根（石硫拓封髮爲一方用燒）

（灰和蠟搗先炙後封根即出）癰瘡痘瘡風結瘡悉用敷愈馬咬馬

汗射工毒並取塗痊種有兩般惟小葉節間有水銀

者妙（葉大者不堪用）感多陰氣儻生食搗蒜先拌製過佳

【胡荽】味辛氣温微毒此係熏菜常種冬時釀酒點茶

生啖最妙善通氣小腹能拔熱四肢開心竅上止頭

疼散沙疹內消穀食利五臟順二腸號痘瘡出不齊

用之煎酒可噴多食發脚氣腋臭久食損精神健忘

食同邪蒿令人汗臭【[illegible]】

殺痼疾【[illegible]】煎油敷禿瘡

水斳 味甘，氣平。無毒。多孔渟。一名水英。葉似芎藭，甚香。花開白色，無實。其葉下常有蟲子，視之不見，倘悞取不免為殃。凡採之時，勿厭洗淨。作虀葅其味爽口，置酒醬香氣熏人。能益氣養精，令肥健嗜食。止煩渴，殺諸石藥毒。保血脈，退五種急黃。利大小二腸，亦利口齒。止赤沃帶下，仍止崩中。小兒身暴熱可敺，大人酒後熱能解。勿和醋食，損齒。須防八月食之，患蛟龍瘕，其時龍帶精入芹中故也。

本草蒙筌卷之七

新安祁門月朋陳嘉謨廷采 纂輯

門生 歙邑葉鼎 飽倚
婿胡一貫 廷晨 校刊

菓部

青皮 味辛苦氣寒味厚沉也陰也陰中之陽無毒

浙郡俱生廣州獨勝本與橘紅同種此未成熟落之皮緊厚色則純青頭破裂狀如蓮蕊去穰咀薄潤醋炒乾湯液云陳皮治高青皮治低亦以功力大小不同故爾入少陽三焦膽腑又厥陰肝臟引經削堅癖小腹中温瘧熱盛者莫缺熱盛纏久不愈必結癖名云瘧母宜清脾湯

膨脹內有青皮疏利破滯膨脹則瀉自不結也止脇下鬱怒痛甚者須投劫疝疏肝消食寬胃病已切勿過服恐損真氣先防老弱虛羸尤當全戒○近冬赤熟薄皮細紋新採者名【橘紅】氣味稍緩胃虛氣弱用宜久藏者名【陳皮】氣味辛烈痰實氣壅服妙東垣又曰留白則補胃和中去白則消痰利滯治雖分二用不宜單君白术則益脾單則損脾佐甘草則補肺否則瀉肺同竹茹治呃逆因熱同乾薑治呃逆因寒止脚氣衝心除膀胱留熱利小水通五淋解酒毒去寸白【核】研仁調醇酒飲敺腰痛疝痛神丹【葉】引經以肝氣行散乳癰脇癰聖藥【橘囊上筋膜】微炒醉嘔吐發渴急煎【肉】多食生

痰〇[illegible]味甘大寒主利腸胃中熱毒解丹石止
渴利小便多食令人脾冷發痼癖大腸泄又有沙柑
青柑山柑體性相類惟山柑皮療咽喉痛效餘者皮
不堪用其樹若橘樹其形似橘而圓大皮色生青熟
黃赤未經霜時猶酸霜後甚甜故名柑子。生嶺南江
南冷無毒皮炙作湯可解酒毒及酒渴多食發陰汗
乳柑子今人多作橘皮售於人不可不擇也柑皮不
甚苦橘皮極苦至熟亦苦

[illegible]使味苦甘氣平苦重於甘陰中陽也無毒入手
足厥陰經以他木接成者形雖肥美殊失本性此等
藥中不可用當以一生

七月採核破之取仁

陰乾湯浸去皮尖研如泥用主瘀血血閉血結血燥癥瘕邪氣殺小蟲通潤大便除卒暴擊血通月水止痛苦以破滯血苦以生新血 花 味苦三月三日採陰乾殺疰惡鬼令人好顏色除水腫石淋利大小便下三蟲酒漬服之除百病 [illegible] 味苦辛主尸蟲出瘡中蟲取汁飲之又諸蟲入耳取桃葉熟挼塞兩耳即出女人陰中生瘡如蟲咬疼痛者可生搗葉綿裹內陰中日三四易瘥 [illegible] 味苦治卒心痛取東引桃枝一把切以酒一升煎取半升頓服大效以五月五日取東向桃枝日未出時作三寸木人着衣帶中令人不忘凡天行疫癘者常以東行桃枝細剉煮浴佳又方補心療健忘令耳目聰明

用庚子日取東引桃枝或著衣帶中亦効【禁】忌咳作熱發丹石於心胸肺痛

宜食生者損人食訖入水浴成淋人食桃致病收桃梟燒灰散匕服食【解】係自乾桃奴著樹不落者是春初採取辟惡殺邪吐血用之燒灰米湯調服立止【桃膠】乃樹中流汁凝如琥珀者奇秋後刮之下淋破血中惡疰之目服誠能保中不饑【桃蠹】食皮長蟲亦殺鬼惡【[illegible]】桃上毛羽更破癥堅【[illegible]】治蠶生齒間【[illegible]】療蠹中癥內

謨按桃者五木之精故能辟惡凡患疣疰鬼疰一切染祟之病採枝繫體亦能殺邪正猶新春家家門上用作符板無非厭其邪氣使鬼畏也

【[illegible]】味甘苦氣溫可升可降陰中陽也有小毒樹

種山傍園側。家園種者妙。山杏不堪用。實結生青熟黃。五月摘收堪爲菓品。凡資拯治。惟取核仁。所惡藥有三般。黃耆黃芩乾葛。解錫毒得火良。單仁者泡去皮尖麩炒入藥。雙仁者惟堪毒狗。誤服殺人。專入太陰肺經。乃爲利下之劑。除胸中氣逆喘促。止欬嗽。墜痰潤大腸氣閉便難。逐賁豚。散結研納女人陰戶。又治發頤瘡疽

【花】主墮胎【根】治厥逆【實】欬多目瞖傷筋骨傷神【枝】逢端午採枝煎湯洗眼止淚

蕭按東垣云。杏仁下喘。用治氣也。桃仁療狂。用治血也。俱治大便閉燥。但有氣血之分。晝則便難行陽氣也。夜則便難行陰血也。年高人便閉不可泄

者脉浮在氣宜杏仁陳皮治之脉沉在血宜桃仁陳皮治之所以俱用陳皮者以其手陽明病與手太陰相爲表裏故用之以爲使也

味酸氣溫無毒各處俱有宣州獨良經入手足太陰用之勿犯鐵器氣脫能固氣滯能和平胃以滋脾益肺而去濕助穀氣調榮衛除霍亂止轉筋轉筋時但呼其名及書木瓜字于病處皆愈莫曉其義脚氣能毆水痢可禁衍義云木瓜得木之正故入肝益筋與血腰背脚膝無力不可缺也以鉛霜塗之則失酸味受金之制故爾

大者可作策杖乾者堪造桶盆取煎湯淋足脛已蹷

【[illegible]】味酸氣平可升可降陽也無毒處處栽植夏月摘收火熏乾者色烏日曝乾者色白因製有二故名不同凡欲用之俱宜去核【烏梅】收斂肺氣解渴除煩因澀大腸禁痢上瀉卻傷寒溫瘧逐虛勞骨蒸同建茶乾薑爲丸治休息久痢尤驗黑痣可脫蟲痛能安【白梅】杵爛成膏敷攻惡毒治婦人乳癰最効拔肉中箭鏃如神中風緊閉牙關急宜將肉摩擦【[illegible]】煮汁服久痢亦除

【[illegible]】味酸微酸氣寒無毒遠近俱生種類殊別○【[illegible]】出京都皮薄漿多香最佳而味差短○【[illegible]】音零 呼[illegible] 出宣城[illegible][illegible]皮厚肉實香不及而味極長醫家相承二

者為勝。並解酒病除渴。咸止欬嗽消痰去客熱心經毆煩熱肺臟。○[illegible]蕭縣屬山東 搗汁主中風失音。○[illegible]信州屬山西 生。取皮治瘡癬疥癩。○[illegible]蜜煮潤乾燥咽喉。○[illegible]咬生。卻結熱胸膈。○其他[illegible][illegible][illegible][illegible]種雖多品。未聞能入藥焉勿恣啖之。令人寒中。產婦切忌。金瘡弗宜。並屬血虛故莫惧犯。葉煮可治霍亂。亦堪作餞療風。

謨按梨性冷利。食不益人。酒病彌佳。故稱快菓。食火難卻病。食多則動脾。凡百用之。須當斟酌。丹溪曰梨者。利也。流利下行之謂也。

大棗 味甘。氣平溫。氣厚。屬土有火。陽也。降也。無毒。北

郡俱生。青州（屬山東）獨勝。末秋摘取，微火烘乾。多嘗甚甜。形大核細。兎斯入藥，不負所名。（諸藁只載其名，惟蒙獨加大字，故云）忌生葱，殺烏毒（烏頭毒也）。劈除內核，服免人煩，通九竅，暑亞葛蒲，和百藥不讓甘草。養脾胃益氣，潤心肺生津。助諸經，補五臟。中滿及熱疾忌食，齒疼併風疾禁嘗。

【生棗】食多，脹臍腹作痢。【蒸棗】旋啖，益腸胃肥中。【苦棗】大寒。係棗中味苦者，便是寒邪外感致熱伏臟腑者能醫。通大小二便，去狂蕩煩滿。煮研代蜜，丸藥彌佳。【棗核】以口常含，受氣自生津液。陳年【核中仁】燔之味苦。（三歲[illegible]）中惡腹內痛，服即效臻。【葉】覆麻黃能令出汗。

餘從同州出，不一，各名且形狀亦殊。○【南棗】【波斯棗】

畧尖長出廣州○[illegible]極甘美出安邑○[illegible]皮薄而皺出江南蒸熟火烘○[illegible]實小而圓似鈴出襄陵○[illegible]

[illegible]邊大而腰細似瓠一名鹿盧棗出江東○[illegible]頭圓而形大類壺此棗五年一實其形甚大者並充食用不入藥煎

柿

味甘氣寒屬金有土陰也無毒各處俱產青州註前獨佳雖多種類之名並有收斂之義屬金故也潤心肺住嗽開胃脘消痰腹內宿血旋除口中吐血易止解渴補虛勞不足澁腸禁熱痢頻來耳鼻氣可通但忌蟹同食誤犯痛瀉為害匪輕○[illegible]忌醇酒共嘗恐醉人且患心痛至死○[illegible]和米粉蒸糗小兒咳堪塞腸澼便紅○[illegible]畧大微寒○[illegible]至小極冷

俱不宜多食恐寒中腹疼○【烏柿】氣平久服有益澁中厚腸胃殺蟲潤咽喉火乾烏不佳日乾白最美○【醂柿】亦消宿血健脾仍澁下焦○【柿蒂】療飢逆霜【柿】【霜】治勞嗽効【柿葉】滑澤古取臨書【木皮】下血能醫研細米飲調服俗傳柿有七絕一壽二多陰三無鳥窠四無蟲餂五霜葉可玩六嘉實七落葉肥火也

【栗】

味鹹氣溫屬水與土無毒濮陽范陽者最奇兖州宣州者尤勝他處雖產總味不佳秋採收藏乾生任意欲乾收日曝水氣全消（袋盛風處吹乾尤美）欲生收沙藏新鮮常在蒸熟食滯氣戀膈生者食發氣生蟲曝乾食之下氣補益小兒多食令齒不生專走腎經堪治腎

病徒跛足助力厚腸胃耐饑嚼生塗筋骨碎疼（折傷者）消腫去瘀血神効患風水氣切忌沾唇【栗楔】係內三顆者爲然劈開取中一粒子幾是數療瘰癧撲散血理筋骨風止疼【毛殼】療腫毒火丹（燒灰敷）【栗荴】止反胃消渴（煮汁飲）研【栗內薄皮】和蜜塗面冷急縮亦許【栗樹皮】煮濃主沙蝨溪毒數種小者亦附其名○【茅栗】江湖多子圓似豌豆粒○【芋栗】桂陽出實大如杏子仁詩（稱樹之榛是也）○【榛栗】遍生江南似栗圓細○【[illegible]】惟產江北頂圓末尖○【錐栗】俗以甜櫧呼（又名鈎栗）巢厚腸胃肥體○【櫧栗】人每苦櫧喚止瀉痢健行走【粉】亦佳涼心益胃【皮葉】入水煎汁產血不止可嘗

【安石榴】味甘酸。無毒。原種本生西域。張騫爲使得來在處園林栽爲翫飾。花開紅者。結實味甘。可爲菓饗酒。花開白者。實結酸味。堪入藥拯疴。【子】咬生津。大能觧渴。過食損齒變黑。抑又損肺。當防【皮】亦單方。能禁精漏。治筋骨風。住痛及脚膝不能行步。宜煎濟。赤白痢。澁腸。併眼目時流冷淚。堪洗。尤染皓髮。仍理蟲牙。【花】研吹鼻中。即止衂血神効。償金瘡未愈。和石灰搗敷。又【東行根】取皮煎濃。殺寸白蟲蚘蟲。極妙。

謨按。丹溪云。榴者。留也。味酸。性滞。汁能戀膈成痰。病人固宜戒也。然覩損齒損肺之說。雖尋常無病人食多。亦受其害。況病者乎。

【榔子】味甘苦氣平無毒雖出嶺南尤盛交趾木高者桄榔無枝餘旁生實大類匏瓜有竈皮外裹葉在木杪又似東蒲秋月採收各有取用【鼓】鋸開作器任酌酒啜茶有毒則沸起便知勿漆虛露性不失（令人多漆飲之）則失其本意矣【[illegible]】時啖益中氣羸弱乳御癱瘓偏風【[illegible]】煮湯止吐衄來紅兼理霍亂吐逆【[illegible]】如乳汁氣亦甜人塗鬢髮轉烏潤咽喉不渴交州記曰椰子中有漿飲之得醉是也

【荔枝子】味甘微酸氣溫升也陽也無毒木大連抱葉茂不凋結實綴枝多漸百斛五月盡間盛熟百鳥食之皆肥因其枝弱蒂牢人難摘取必以鋒刃利斧劉

音利斷其枝故以荔枝名也巴蜀嶺南俱有閩地產者獨佳殼若新羅紋狀類雞卵肉如白肪玉味勝蜜糖核小與雞舌同曝乾留一年久咸稱珍菓甘美益人悅顏容䆹煩止渴益智慧健氣通神丹溪又言此屬陽主散無形質滯氣瘤贅亦痊多啖能消過度虛熱亦生飲下蜜漿即解**花**併**根**煎燕喉痺痛神方**核**煅存性酒調治卒心痛疝痛**殼**燒解瘡種痘宜求**忌**錫作梳色赤堅勁

龍眼肉 味甘氣平無毒樹頗大葉微小凌冬常青實極圓殼淡黃紋作鱗甲肉甚薄名亞荔枝亦產蜀閩嶺南荔枝過後纔熟土人副之又呼荔枝奴也取

肉入藥因其歸脾古方歸脾湯中用與人參並湊本經一名益智禅益脾之所藏（脾藏智故云）解毒去蟲安志厭食養肌肉美顏色除健忘御怔忡多服強魂聰明久服輕身不老

荔枝一名赤顆味甘屬土與金無毒多生永昌（蜀閩粤雲南）亦産各處樹大連抱葉密類杉實生與纓絡同形秋熟色紫褐而脆摘以文火烘燥嚼甚甘美馨香丹溪云此肺家菓也非火不可啖經火則熱生食不宜多引火入肺大腸受損滑瀉難當主五痔能使去根殺三蟲旋化為水助筋骨健調榮衛行忌同鵝肉食之生毀節風上壅

木紋細軟器皿堪為

枇杷葉 味苦，氣平，無毒。襄漢閩廣皆有，近道各處亦生。木高丈餘，四時不凋。葉如驢耳，背有黃毛。凡入劑中，惟採葉用，以粗布拭去毛淨，搗薑汁浸炙微黃，剉碎煎湯。偏理肺臟，下氣除嘔噦不已，解渴治熱嗽無休。

實 味甘酸，滋潤五臟。少食止吐止渴，多食發熱發痰。

花 亦入醫方，主吐逆不能下食。

郁李仁 一名棣。味酸苦，氣平，降也，陰中陽也。無毒。山谷宜陵，所多種植。六月採實，碎核取仁，湯泡去皮，研爛方用。消浮腫肌表，竟利小便，宣結氣腸中，立通關格，破飢潤燥，亦易成功。若患齒斷腫疼，**根**煎濃汁可漱。風蟲牙痛，含口亦除。**實**小，味甘，紅熟堪啖。

味甘鹹氣平寒無毒池塘栽秋月採生食微動氣蒸食能養神食不去心恐成卒暴霍亂致[illegible]生研亦止產後渴消（產後病血去多而渴研汁服効）尤用澀痢不可不識利益十二經脈血氣安靖上下君相火邪禁精泄清心去腰痛止痢攪煮粥（攪粉米煮）漸開耳目聰明磨作飯頭令肢體強健蠟蜜丸服耐老不饑日服如常退怒生嘗本經註云鴈食糞于田野（糞中未曾化者）猴含藏于石巖經年未壞者得來（不逢陰雨處常有之）食之延壽算無量且悅顏色堪作神僊又過赤秋就蓬中乾黑者名石蓮

[illegible]入水內竟沉之惟煎鹽鹵能浮服更清心黑髮（青心）

（薏子飲惟用此）蓮蒂（蒂也）味苦安胎甚良療血逐好血留兼歐

血痢［蓮房］燒灰止血甚捷胎孕摧胎衣下並宜酒
煎（生者煎服）［荷葉］破血止渴曾載婦人良方原易老枳朮
丸用之取引生少陽經清氣雷頭風劑亦用因形類
震仰盂而震為雷屬木化風故假此引經紫効［花蕊］忌
地黃蒜鎮心輕身駐顏［花鬚］名佛座鬚（佛生蓮花故云）益腎
澁精固髓［藕］甘寒主血多驗治瘀血遂散不凝止吐
衄血溢妄行破產後血積煩悶（產中忌諸生冷惟藕不忌）解酒毒
卻熱營金瘡生肌和竅掌肥腹臟不生諸蟲者熟啖
實下焦大開胃脘［節］同地黃搗汁亦治口鼻來紅入
熱酒蘸使取効驗更易［紅蓮花］［白蓮花］係胡人貢來
中國如多服如久服俱黑鬚悅澤顏容［碧蓮花］出禁

中只可卜其祥瑞不堪服餌亦使知之。

雞頭實 一名芡實。味甘氣平屬土有水無毒處處池塘俱種逢秋採實曝乾形類雞頭故此爲譽須先舂殼繞可取仁煮熟食堪以代糧生嚼食動風冷氣嬰兒食形體矮小孟詵云嬰兒食不能長大故駐年耳老人食壽歲延長入藥可爲散爲丸尋常任煮粥作餅主濕痺止腰膝疼痛益精氣令耳目聰明强志已頭瘍瘡補中除卒暴疾久服不厭漸作神僊古方和金櫻子丸吞故名曰水陸二僊丹也嫩根乃名**蔫菜**小腹氣痛宜嘗○又種水菱名曰**芰實**氣味相若亦産池塘有四角兩角不同任生啖煮熟啖隨用不能治病反有損人令臟冷損

陽氣痿莖飲熱酒及葛湯可解唆多腹脹亦用此消

甘蔗 味甘氣平無毒多産閩蜀種有二般一種似竹麄長名曰**竹蔗**一種類荻細短**荻蔗**爲云凡入藥中搗碎絞汁丹溪醫案每每用之助脾氣和中解酒毒止渴利大小腸益氣厭大行熱定狂臘月窖諸糞坑夏取汁服尤妙勿共酒食令人發痰○又有**沙糖**係汁熬煎殺疳蟲潤肺除寒熱涼心共筍食則成血癥同葵食則生沉澼小兒多食損齒消肌

覆盆子 味甘氣平微熱無毒道傍田側處處有生苗長七八寸餘實結四五顆止大若半彈而有蒂承之如柿蒂狀微生黑毛而中虛去蒂中虛而白亦熟夏初小兒競採江

南戚謂苺子。本經易名覆盆。因益腎易收小便。人服之當覆溺器。由此爲譽。太能逐痾。益氣溫中。補虛續絶。安和五臟。悅澤肌膚。療中風發熱成驚。治腎傷精竭流滑。明目黑髮。耐老輕身。男子久服強陰。次人多服結孫。挼[illegible]絞汁。堪滴目中。止冷淚浸淫。去赤花盲暗。○又種[illegible]附地而生。苗莖僅長寸餘。莖端只結一實。小而光潔。畧異覆盆。下有蛇藏。切勿採食。敷蛇蟲咬毒最効。㾓射工溪毒亦良。○仍有[illegible]井酸鹹味。莖麗葉踈。類樹枝梗。有刺軟索。結實盈枝。赤熟而攀蒂中實。俗呼樹苺。採食與覆盆同時。安五臟。益精氣。長陰。悅顔色。強志力。有子。

謨按覆盆蓬虆本係两種本經不考妄註蓬虆即是覆盆一種二名則甚悮也殊不知蓬虆枝莖類樹而麄長結實有百千顆覆盆枝莖是草而短小結實僅四五枝蓬虆赤熟擎蒂中實而味酸覆盆赤熟落脫中虛而味甜大相差殊何得混指故特別白以釋其疑

【金櫻子】味甘微澁氣平温無毒叢生籬落山野似小石榴稍長芒刺遍身霜後紅熟收採去净刺核任憑煎湊爲丸澁精滑自流夢中精泄止小便数去脬後尿遺殺寸白蟲寒休息痢搗爛絞汁用有兩般熬稠糖入酒鮮黃調鐵粉染鬚潤黑【[illegible]】收染皓髮亦驗【根】

煮殺蚘蟲尤靈殼治帶下崩中炒過煎服即止

[illegible]味甘辛氣平無毒一名糖毬子俗呼山裏紅深谷沿生立秋摘取蒸熟去核曬乾收藏治小兒摩宿食積扶產婦除兒枕疼消滯血理瘡瘍行結氣療癩疝腸胃可健膨脹立歐煮肉少加須臾即爛

葡萄味甘酸氣平屬土有木與水火無毒張騫因使西域得種始到中華由是郡州盡各栽養葉似蘡薁而大苗成藤蔓極長實結類馬乳且圓秋熟色紫黑或白取汁釀酒留久愈香逐水氣利小便不來者殊功治時氣發瘡疹不出者立効倍力強志肥體耐饑多食卒煩悶眼昏因性專下走滲道根煮濃汁細細

飲之除妊娠子上衝心止霍亂熱甚作嘔【[illegible]】中空相貫俗每呼為【木通】凡暮漉其根至晨則水浸子中矣故通便甚驗與通草無殊○【蘡薁】即山葡萄釀酒尤極香美飲之久久亦能益人

第一卷通草款後謹按宜參看

【橄欖】味酸甘氣溫無毒樹生閩廣似木槵子樹端直而高實成熟秋如生訶子狀辦稜絕少採之咀嚼滿口生香開胃消酒食甚佳止渴解魚毒益妙喉中魚鯁汁嚥亦除若煮飲之並解諸毒丹溪曰味澁而生甘醉飽後宜之然性熱多食致上壅不可不知也其【[illegible]】作鮓撈着魚鯗從水面浮出物性相畏又如是

爲凡中河豚魚毒者用此煎湯飲下即解

白果　一名銀杏　俗呼鴨脚　在處俱産樹大而高二更開花三更結實秋熟擊落殼白肉青生食戟人喉炒食味甘苦少食堪點茶壓酒多食則動風作痰食滿一千令人少死陰毒之菓不可不防古方取其所能催治白濁獲効小兒勿食極易發驚

胡桃　[illegible]　味甘氣温無毒北土俱生陝洛尤盛樹大葉厚結實有房近冬採收碎殼取肉頻食健身生髮兼補下元多食動風生痰且助腎火燒擂細末合松脂敷瘰癧易蒸人挼白鬚同胡粉納孔中即黑傷損和醇酒熱服石淋燒研米煮羹經脉堪通血脉能潤食酸

齒齼細嚼立除。外青皮壓油，染髭塗髮如漆。樹皮亦止水痢，又染褐色尤奇。